

Ilmoittautuminen

verkkosivujen kautta:
www.hogrefe.fi tai www.psykologiainstituutti.fi

Lisätiedot: 040 456 0598, 040 541 9220
koulutus@hogrefe.fi

Järj. Psykologiainstituutti PKOY on Hogrefe Psykologien Kustannuksen koulutusyksikkö. Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Palautetta Riston koulutuksista

"Työhön suoraan käyttöön otettavia keinoja ahdistuneisuuden hoidossa." -Nimetön

"Valmis, toimiva malli ahdistusryhmän vetämiseen. Tuli varmuutta ryhmän ohjaamiseen." -Nimetön

"Sisältö on hyödynnettävissä monipuolisesti sekä ryhmä- että yksilötyössä. Koulutukseen osallistuva ryhmä toimi keskenään hyvin. Siitä jäi tosi kiva fiilis tietuuden päälle." -Nimetön

Peruutusehdot

Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisajan (3.5.) umpeuduttua, peruutuskulut ovat seuraavat:

- 35 € toimistokuluja
- 50 % kurssimaksusta, mikäli peruutus tulee myöhemmin kuin 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua
- 100 % kurssimaksusta, mikäli peruutus tulee viikon sisällä ennen koulutuksen alkua

Psykologiainstituutti

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy

Kouluttajana

Risto Valjakka
erikoispsykologi (PsL),
integratiivinen
psykoterapeutti (YET),
kouluttajapsykoterapeutti



Lääkkeettömät ahdistuksen lievittämiskeinot II

24.-25.5.2018, Hki



Lääkkeettömät ahdistuksen lievittämiskeinot II

24.-25.5.2018, Hki

Koulutus täydentää Lääkkeettömät ahdistuksen lievitämiskeinot I -koulutusta, mutta toimii myös itsenäisenä kokonaisuutena.

Aamupäivien tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä ahdistuneisuudesta ilmiönä ja sen rakentumisesta yksittäisten potilaiden kohdalla.

Iltapäivät painottuvat käytännön harjoittelun kautta tulevaan omakohtaiseen kokemukseen niillä näyttöön perustuvilla menetelmillä, joita voi käyttää vain yksilötyöskentelyssä: altistus, kahden tuolin tekniikka, askeleittainen ongelmanratkaisu.

Koulutus on suunnattu psykiatrian ammattihenkilöille: psykologeille, työterveyspsykologeille, psykoterapeuteille, sairaanhoitajille, toimintaterapeuteille.

Maksimi osallistujamäärä on **17**.

Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2018

Hinta 379,03 € + ALV 24% = **470,00 €**

OHJELMA

To 24.5.2018

Ahdistus ilmiönä ja ahdistuneisuuden hoito
9.00 alk. aamukahvi/-tee ja sämpylä
9.30–11.00 Mistä puhumme kun puhumme ahdistuksesta?
11.00–12.00 lounastauko
12.00–13.00 Ahdistuneisuuden hoidon tavoitteet ja menetelmät ahdistuneisuuden hoidossa
13.00–15.00 Altistus
15.00 Seurauksien tutkiminen
16.30 Koulutuspäivä päättyy

Pe 25.5.2018

Ahdistus ilmiönä ja ahdistuneisuuden hoito
8.30–9.30 Seurauksien tutkiminen –harjoituksen purku
9.30–11.00 Käsitteellistäminen
11.00–12.00 lounastauko
12.00–13.00 Kahden tuolin tekniikka
13.00–13.30 Askeleittainen ongelmanratkaisu
13.30–14.30 Pakko-oireet ja rituaalin ehkäisy
14.30 Murehtiminen ja katastrofimielikuvien tutkiminen
16.00 Koulutuspäivä päättyy