

## Ilmoittautumiset

30.10.2015 mennessä  
verkkosivujen kautta

[www.psykologiainstituutti.fi](http://www.psykologiainstituutti.fi)

### Lisätiedot

- [koulutus@hogrefe.fi](mailto:koulutus@hogrefe.fi)
- p. 040 5419 220, 040 456 0598



PSYKOLOGIAINSTITUUTTI

Psykologiainstituutti PKOY on  
Hogrefe Psychologien Kustannuksen koulutusyksikkö.

## Itsetuhoisuuden arviointi ja interventiot

**19.11.2015**  
**Helsinki**



### Itsetuhoisuuden arviointi ja interventiot 19.11.2015, Hki

Suisidaalinen ja Ei-suisidaalinen itsensä vahingoittaminen: DSM-5:n mukainen arviointi ja näyttöön perustuvat interventioikäytännöt.

Koulutus on tiivis kokonaisuus, joka antaa osallistujille valmiuden käyttää strukturoituja työkaluja itseään vahingoittavan käyttäytymisen arvioinnissa. Lisäksi koulutus antaa tietoa näyttöön perustuvista itseään vahingoittavien potilaiden interventioista.

#### Paikka

Annantalon auditorio  
Annankatu 30  
00100 Helsinki

#### Osallistumismaksu

Hinta 260 € (sis. alv 24 %)

Hintaan sis. kahvitarjoilu, ei lounasta.

#### Kouluttajana

Vojna Tapola  
PsL, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti



### Sisältö

to 19.11.2015  
klo 9.00–17.00

#### Osa I: Suisidaalinen ja Ei-suisidaalinen itsensä vahingoittaminen ja DSM-5

- Johdanto
- Itsensä vahingoittaminen: määritelmä ja luokittelu
- Suisidaalinen itsensä vahingoittaminen (SSI) ja Ei-Suisidaalinen itsensä vahingoittaminen (NSSI):
  - erottelevat tekijät
- Suisidaalinen itsensä vahingoittaminen (SSI) ja Ei-Suisidaalinen itsensä vahingoittaminen (NSSI):
  - yhtäläisyystekijät ja rinnakkaisesiintyminen
- Itsemurhariskin arviointiasteikko C-SSRS
- Tunteiden säätelyn arviointiasteikko DERS

#### Osa II: Interventiot

- Allianssin merkitys, sen tukeminen ja vahvistaminen
- Asenteiden merkitys, vahvistaminen ja muuttaminen
- Spesifit interventiot kun:
  - kohteena on tunteiden säätely
  - kohteena on käyttäytymisen aktivointi
  - kohteena on keho

**SSI** (Scale of Suicidal Ideation)

**C-SSRS** (Columbia-Suicide Severity Rating Scale) Lomake on myös suomeksi

**DERS** (Difficulties in Emotion Regulation Scale) Lomake on myös suomeksi  
**DSM-5** on Yhdysvaltain psykiatriayhdistyksen diagnostisen luokituksen uusien versio.